

# Weiterbildung für Frauen in Teilzeit, geringfügig, selbständig beschäftigt...

## Computer und Internet - Fortsetzungskurs

In diesem vierteiligen Kurs lernen Sie die Möglichkeiten des Computers schnell und gezielt im Arbeitsalltag zu nutzen. Sie bauen Ihr Wissen aus und gewinnen Sicherheit im Umgang mit dem PC.

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, die auch zur Vorlage bei Ihrer Arbeitsstelle dienen kann. Wenn Sie einen eigenen Laptop haben, bringen Sie ihn bitte mit. Falls Sie ein Gerät benötigen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung bekannt.

### Inhalte:

- Standardprogramme - vertiefend  
Windows / Dateiverwaltung / Microsoft Word und Excel
- Microsoft PowerPoint - Präsentationssoftware  
Funktionen kennen lernen / Präsentationen erstellen und ansprechend gestalten
- E-Mail, Internet und Online-Tools  
Vorhandene Kenntnisse auffrischen / Nachrichten verfassen, senden und empfangen  
Einstellungen zu Datenschutz und Sicherheit verwalten / mit Internet und sozialen Medien professionell umgehen / Programme für Videokonferenzen ausprobieren



**Kostenfrei  
gefördert  
vom Land Stmk.**

### Termine 2023 Dienstag, 15 - 18 Uhr

1. 03. Oktober
2. 10. Oktober
3. 17. Oktober
4. 24. Oktober

**Anmeldung bis 25. September 2023**

**Anmeldung:** Eva Bloder, 0650 422 6018, [eva.bloder@nowa.at](mailto:eva.bloder@nowa.at)

**Ort:** Raum im Puls der Zeit, Franz-Josef-Str. 11, 8700 Leoben

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nWA** in Kooperation mit der Stadt Leoben **kostenfreie Kurse und Berufscoaching** an.

Ziel ist, **erwerbstätigen Frauen** mit niedrigem Einkommen Weiterbildung **für bessere Chancen im Job** und zur Sicherung ihres Arbeitsplatzes direkt in ihrer Gemeinde zu ermöglichen. Damit sparen sie Zeit, Geld und tun etwas für sich.

Im Angebot haben wir viele Themen für Sie:

- In Lerntreffs und Workshops können Sie in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo lernen um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben, gelungene Gespräche zu führen, die Zeit optimal einzuteilen oder den beruflichen Wiedereinstieg anzudenken.
- **nWA** bietet auch individuelles Coaching an z.B. um beruflich umzusteigen, Stärken zu erkennen, sich erfolgreich zu bewerben oder schnelle Unterstützung bzw. Entlastung in herausfordernden beruflichen Situationen zu erhalten.

### Teilnehmen können

- Erwerbstätige Frauen in Teilzeit, geringfügig angestellt, Leiharbeit, freier Dienstvertrag
- Selbständig beschäftigt (z.B. EPU, Land- und Gastwirtinnen)
- Frauen in Karenz oder Elternteilzeit
- Wiedereinsteigerinnen (nicht am AMS gemeldet)

### Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Dann rufen Sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

### Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

[bettina.ploberger@nowa.at](mailto:bettina.ploberger@nowa.at)

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

[eva.bloder@nowa.at](mailto:eva.bloder@nowa.at)

**nWA** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung. Wir setzen Bildungsangebote insbesondere für Frauen um.